Памятка населению:

«Как уберечься от укуса клеща и змеи»

Как уберечься от возможного укуса клеща?

Укус клеща может привести к заражению клещевым энцефалитом – болезни, поражающей нервную систему или клещевому боррелиозу, болезни поражающей мышечные ткани.

Наиболее любимые места обитания клещей – места, где много листовых насаждений. Самыми опасными месяцами являются апрель – июнь, когда активизируются голодные после зимней спячки клещи.

- Без необходимости не посещайте леса в апреле-июне.
- При нахождении в лесу нужно носить закрытую одежду, плотно прилегающую к телу и хорошо заправленную.
- Опрыскивать одежду и открытые части тела веществами, отпугивающими клещей.
- Периодически, каждые 10-15 минут, следует проводить само- и взаимо-осмотры для обнаружения прицепившихся клещей (они присасываются не сразу).
- Если же клещ присосался, следует покрыть его каким-нибудь жиром – вазелином, маслом (дыхательные пути клеща забьются и он минут через 40 сам отпадет.
- Снятых с одежды и тела- клещей надо сжигать.

При укусе клеща надо немедленно обратиться к врачу для проведения профилактических мероприятий.

Помните!

Если клещ присосался, его нельзя вытаскивать из кожи, так как тело его может разорваться и голова останется в ранке.

Нельзя давить клещей рукой и ногой, так как вирус зараженного клеща разбрызгивается и может попасть в организм человека через кожу, слизистые оболочки глаз, носа, рта.

Как уберечься от возможного укуса змеи

Встречи человека и змеи происходят, как правило, случайно. Змеи очень осторожные и при малейшей опасности стараются спрятаться, но защищаясь могут укусить любого «врага». Змеи, в основном, обитают в

заболоченных местах, около зарослей озер и прудов, днем они прячутся в старых пнях, копнах сена, соломы, под камнями, стволами деревьев, в заброшенных карьерах, в развалинах, любят греться на тропинках, больших камнях, пнях.

Поэтому отправляясь в лес, надевайте длинные плотные брюки и высокую обувь.

Наиболее вероятна встреча со змеей в утренние и вечерние часы.

Главное правило при встрече со змеей – не пытаться ее поймать, криком змею не напугать, так как она не слышит, бить палкой ее не стоит – лучше всего убраться с этого места.

Если же вы обидели змею, вас спасет только правильно подобранная одежда – змея кусает за 0.02 секунды.

В случае укуса змеи действовать надо быстро. Нужно сдавить место укуса, выдавить яд, затем промыть ранку любой жидкостью – водой, спиртом, одеколоном.

При подозрении, что укус пришелся в вену или артерию – наложить тугую повязку выше ранки, и самое главное, **быстро обратиться к врачу**.

Не надо думать, что укус змеи приведет к смерти, но приятного в этом мало, поэтому нужно соблюдать все меры безопасности.