Утверждаю: Заведующий МБДОУ д/с «Светлячок» г. Цимлянска \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Василенко С.И. Приказ № 81от 30.05.2016г

**Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня**

**(теплый период года)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Младший дошкольный возраст  (3-5 лет) | | Старший дошкольный возраст (5-7 лет) |
| Режимные моменты | **«Колобок»**  **(2-я младшая)** | **«Солнышко»**  **(средняя)** | **«Почемучки»**  **(старше-подготовит.)** |
| Утренний прием на воздухе, игры | 7.00-8.20 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Утренняя гимнастика на воздухе, оздоровительный бег | 8.10-8.20 | 8.20-8.30 | 8.30-8.45 |
| Завтрак | 8.20-9.00 | 8.30-9.10 | 8.45-9.05 |
| Игры, подготовка к прогулке.  Прогулка. Совместная образовательная  деятельность на воздухе («физкультура» или «музыка») Закаливающие мероприятия (солнечные, воздушные ванны) | 9.00-9.20  9.20-12.00 | 9.10-9.30  9.30-12.10 | 9.05-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 | 12.10-12.40 | 12.30-13.00 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну | 12.30-12.40 | 12.40-12.50 | 13.00-13.10 |
| Дневной сон | 12.40-15.10 | 12.50-15.10 | 13.10-15.10 |
| Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры | 15.10-15.40 | 15.10-15.40 | 15.10-15.40 |
| Полдник | 15.40-16.10 | 15.40-16.10 | 15.40-16.10 |
| Совместная образовательная деятельность, Прогулка | 16.10-19.00 | 16.10-19.00 | 16.10-19.00 |
| Уход детей домой | До 19.00 | До 19.00 | До 19.00 |