Утверждаю: Заведующий МБДОУ д/с «Светлячок» г. Цимлянска \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Василенко С.И. Приказ № 81от 30.05.2016г

**Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня**

**(теплый период года)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Младший дошкольный возраст (3-5 лет) | Старший дошкольный возраст (5-7 лет) |
| Режимные моменты  | **«Колобок»****(2-я младшая)** | **«Солнышко»****(средняя)** | **«Почемучки»****(старше-подготовит.)** |
| Утренний прием на воздухе, игры  | 7.00-8.20  | 7.00-8.30  | 7.00-8.30  |
| Утренняя гимнастика на воздухе, оздоровительный бег  | 8.10-8.20  | 8.20-8.30  | 8.30-8.45  |
| Завтрак  | 8.20-9.00  | 8.30-9.10  | 8.45-9.05  |
| Игры, подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная образовательная деятельность на воздухе («физкультура» или «музыка») Закаливающие мероприятия (солнечные, воздушные ванны)  | 9.00-9.20 9.20-12.00  | 9.10-9.30 9.30-12.10  | 9.05-12.30  |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.00-12.30  | 12.10-12.40  | 12.30-13.00  |
| Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну  | 12.30-12.40 | 12.40-12.50 | 13.00-13.10 |
| Дневной сон  | 12.40-15.10  | 12.50-15.10  | 13.10-15.10  |
| Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры  | 15.10-15.40  | 15.10-15.40  | 15.10-15.40  |
| Полдник  | 15.40-16.10  | 15.40-16.10  | 15.40-16.10  |
| Совместная образовательная деятельность, Прогулка  | 16.10-19.00  | 16.10-19.00  | 16.10-19.00  |
| Уход детей домой  | До 19.00  | До 19.00  | До 19.00  |