Приложение N 13

к СанПиН 2.4.1.3049-13

**СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)**

┌────────────────────────┬────────────┬───────────┬───────────┬───────────┐

│ Возраст детей │ Завтрак │ Обед │ Полдник │ Ужин │

├────────────────────────┼────────────┼───────────┼───────────┼───────────┤

│ от 1 года до 3-х лет │ 350 - 450 │ 450 - 550 │ 200 - 250 │ 400 - 500 │

├────────────────────────┼────────────┼───────────┼───────────┼───────────┤

│ от 3-х до 7-ми лет │ 400 - 550 │ 600 - 800 │ 250 - 350 │ 450 - 600 │

└────────────────────────┴────────────┴───────────┴───────────┴───────────┘