|  |  |
| --- | --- |
| Принят на заседании  педагогического совета  МБДОУ д/с «Светлячок» г. Цимлянска  Протокол от 31.08.2015г. № 1 | Утверждаю: Заведующий МБДОУ д/с «Светлячок» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Василенко С.И. Приказ № 194 от 01.09.2016 г. |

**Режим дня в**

**младшей разновозрастной**

**группе «Колобок»**

**(холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием, осмотр, игры | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.50 |
| Второй завтрак | 9.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.00-11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50.-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 15.30-15.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.55-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30-17.50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 17.50-18.45 |
| Игры, уход детей домой | 18.45-19.00 |

**Режим дня в средней группе (холодный период года)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём, осмотр, игры, дежурство | 7.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, игры | 8.20-8.50 |
| Подготовка к занятиям | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-10.20 |
| Второй завтрак | 9.50-10.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.20-12.20 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.20-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.50-16.25 |
| Чтение художественной литературы | 16.25-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры | 16.40-17.50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 17.50-18.45 |
| Самостоятельная деятельность, уход детей домой | 18.45-19.00 |

**Режим дня в старше-подготовительной группе (холодный период года)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём, осмотр, игры, дежурство | 7.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, игры | 8.30-8.50 |
| Подготовка к занятиям | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-11.15 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 11.15-12.30 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.30-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.40 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.40-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.40-18.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 18.00-18.45 |
| Самостоятельная деятельность, уход детей домой | 18.45-19.00 |